

Polievky:

1. „Čínska,, pikantná

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: KJ:

2. Pórko - petržlenový krém s pažitkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: KJ:

Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal: KJ:

2. Hydinové soté „starej mamy,, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L,M,Hu Kcal: KJ:

3. Vyprážené bravčové karé plnené (údený syr, údené mäso, karamelizovaná cibuľka), pečené zemiaky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

4. Domáce jablkové pité

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kurací steak s pikantnou salsou

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Sójové „kung pao,,

Alergény: Sója,O

Teplá zelenina:

Dusená biela fazuľa s bylinkami

Alergény: Zeler

Parená brokolica

Príloha:

Pohánka

Ryžové rezance

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s červenou cibuľou

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Pečené sladko kyslé jemne pikantné kuracie krídielka posypané sezamom, pečené cherry paradajky so šalotkou, chlieb

Hmotnosť: 250-150-80 Alergény: Ho,Sezam Kcal: KJ:

22. Hovädzie na červenom víne, viedenská knedľa

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

23. Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Hu,Os Kcal: KJ:

Minútky premium:

24. „Halloumi burger,, (burger žemľa, šalát lollo rosso, paradajka, paradajková salsa), coleslaw šalát z červenej kapusty

Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M.Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich