

Jedálny lístok - Hlavná jedáleň / Salónik

Pondelok - 29.9.2025



Polievky:

1. Cícerová krémová
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:242 KJ:1013
2. Vegetariánsky „boršč,,
Množstvo: 0,33l Alergény: Os Kcal: 115 KJ:482

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé na prírodno, zemiakové strapačky
Hmotnosť: 90-300 Alergény: L,V Kcal: 1286 KJ:5384
2. Pečený karbonátok (mleté a údené mäso, šampiňóny), zem. pyrú, kyslé uhorky
Hmotnosť: 135-250-100 Alergény: L,V,M,Os,Hu Kcal:1313 KJ:5498
3. Vyprážené morčacie prsia plnené 3 druhmi syra, 1/2 dusená ryža + 1/2 hranolky, dresing
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1685 KJ:7055
4. Brokolicové placky, dresing
Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 844 KJ:3534

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Fit kuracia „tikka masala,, (lúpané paradajky, cibuľa, petržlenová vňať, zázvor)

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Šampiňónový „stroganoff,, Alergény: Sója,Os,Ho,Hu

Teplá zelenina:

Pečená mix „california,, paprika
Parený karfiol s brokolicou

Príloha:

Celozrnné cestoviny Alergény: L
Pečené zemiaky s kari

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Grécky s feta syrom Alergény: M
Cviklový s chrenom
Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Špagety s kuracím mäsom (chilli, cesnak, červené pesto, cherry paradajky, baby špenát, parmezán)
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal:827 KJ:3463
22. Bravčové karé pečené s rozmarínom, hráškové pyrú, restovaná zelenina
Hmotnosť: 100-100-200-50 Alergény: M Kcal:857 KJ:3588
23. Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1351 KJ:5657

Minútky premium:

24. „Halloumi burger,, (burger žemľa, šalát lollo rosso, paradajka, paradajková salsa), coleslaw šalát z červenej kapusty
Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 737 KJ:3086

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich