

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Pondelok - 29.9.2025

## Polievky:

### 1. Cícerová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 242 KJ:1013

### 2. Vegetariánsky „boršč,,

Množstvo: 0,33l Alergény: Os Kcal: 115 KJ:482

## Teplé jedlá:

### 1. Bravčové karé na prírodno, zemiakové strapačky

Hmotnosť: 78-300 Alergény: L,V Kcal: 1209 KJ:5062

### 2. Šampiňónový „stroganoff,, celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 200-200 Alergény: Sója,Os,Ho,Hu,L,V,M Kcal:718 KJ:3006

### 3. Brokolicové placky, dressing

Hmotnosť: 350-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 844 KJ:3534

### 4. Vyprážené morčacie prsia plnené 3 druhmi syra, 1/2 dusená ryža + 1/2 hranolky, dressing

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1685 KJ:7055

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich