

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 29.9.2025

Polievky:

Hrášková so zeleninou a haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 215 Kcal: 900

Chladené jedlá:

Vyprážené bravčové karé v „liptovskom,, cestíčku (syr, slanina, salám), masené zemiaky so slaninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-260-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1760 KJ: 7369

Pečené morčacie prsia špikované so šunkou, dusená ryža s hráškom a kukuricou

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 875 KJ: 3664

Šúľance plnené orechovou plnkou, orechová posýpka

Hmotnosť: 350 g Alergény: L, M, V, O Kcal: 1981 KJ: 8294

Výberové jedlo

„Cigánske,, hody (bravčová krkovička, klobása, slanina), dusená kyslá kapusta, opekané zemiaky

Hmotnosť: 90-30-15-150-250g Alergény: L, Os Kcal: 842 KJ: 3525

Zdravá strava

Zeleninová s kurkumou a zázvorom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ:118 Kcal: 494

Vykostené kuracie stehno pečené, pečená jablká s hruškami na mede

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 662 Kcal: 2772

Arabská placka plnená červenou šošovicou, paprikou a paradajkami, zeleninový šalát

Hmotnosť: 250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 630 KJ: 2638

Minútky:

Vyprážený kurací rezeň, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 150-200-50g Alergény: L, V, M, Os KJ: 1575 Kcal: 6595

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček - premiumTuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich