

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 28.9.2025

## Polievky:

Kapustová s párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Os KJ: 215 Kcal: 900

## Chladené jedlá:

Kuracie stehno s kosťou na smotane, cestoviny

Hmotnosť: 158-200-200g Alergény: L, V, M Kcal: 1204 KJ: 5041

Kuracie prsia zapekané so šunkou a syrom, opekané zemiaky

Hmotnosť: 135-120-190g Alergény: L, M, Kcal: 1029 KJ: 4308

Domáce bratislavské rožky plnené makom

Hmotnosť: 350 g Alergény: L,M,V Kcal: 2231 KJ: 9341

## Výberové jedlo

Grilovaná bravčová panenka (kukuričné klásky, mix paprika, slanina), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L Kcal: 776 KJ: 3249

## Zdravá strava

Zázvorový vývar so zeleninou a ryžovými rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ:118 Kcal: 494

Morčacie so zeleným pestom, grilovaná červená cibuľa, quinoa

Hmotnosť: 90-50-100-160g Alergény: KJ: 662 Kcal: 2772

Sumček africký s bylinkami, hráškové pyrė

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, Sója Kcal:630 KJ:2638

## Minútky:

Vyprážený oštiepok, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 150-200-50g Alergény: L, V, M, Os KJ: 1575 Kcal: 6595

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich