

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 27.9.2025

Polievky:

Šošovicová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 315 Kcal: 315

Chladené jedlá:

Bravčové karé „hútnicke,, cestoviny

Hmotnosť: 90-200-200g Alergény: L, V, M Kcal: 1581 KJ: 6620

Kurací „stroganoff,, dusená ryža so šampiňónmi

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, M, Os Kcal:937 KJ: 3923

Zemiakový prívarok, vyprážené vajíčko 2 ks, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80 g Alergény: L,M, Os Kcal: 1751 KJ: 7331

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň plnený (syr, oravská slanina, bazalka), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1607 KJ: 6729

Zdravá strava

Paradajkovo - papriková polievka so šošovicou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ:118 Kcal: 494

Bravčové karé na cibulke, mix dusená červená fazuľa s cícerom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L,V,M KJ: 625 Kcal: 2617

Ryžové rezance s cícerom a zeleninou v kari omáčke „čínska,, zelenina

Hmotnosť: 300-100g Alergény: Kcal: KJ:

Minútky:

Kus – kus teplý šalát s údeným tofu syrom (paradajky, jarná cibulka, marinovaný karfiol s červenou repou, čierne olivy)

Hmotnosť: 350g Alergény: L KJ:871 Kcal: 3643

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček – premium

Polievka v skle - Gulášová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich