

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 26.9.2025

Polievky:

Fazuľová (biela fazuľa) na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 152 Kcal: 636

Chladené jedlá:

Pečená bravčová krkovička, dusená biela kapusta, knedľa

Hmotnosť: 90-200-190g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1581 KJ: 6620

Zapekané farebné cestoviny s kuracím mäsom, zeleninou, smotanou a syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1166 KJ: 4882

Bryndzové pirohy so smotanou a cibuľkou

Hmotnosť: 350 g Alergény: L,V,M Kcal: 1012 KJ: 4237

Výberové jedlo

Vyprážený morčací plátok „bačovský“, (zemiakové cestíčko, klobása), opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, v, M Kcal: 1332 KJ: 5577

Zdravá strava

Zeleninová a kurkumou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 66 Kcal: 276

Kuracie prsia v sladko – kyslej omáčke s ananásom, jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 969 Kcal: 4057

Treska (filé) zapekaná s grilovanou zeleninou (cibuľa, paprika, cuketa), hranolky z cvikly

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R Kcal: 295 KJ: 1235

Minútky:

Morčacie kari (cuketa, paradajky, paprika, zázvor, kokosové mlieko), jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: KJ:871 Kcal: 3643

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyrė, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček – premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich