

Polievky:

1. Fazuľová (biela fazuľa) na kyslo Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:318 KJ:1331
2. Zeleninová a kurkumou Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 66 KJ:276

Teplé jedlá:

1. Pečená bravčová krkovička, dusená biela kapusta, knedľa
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1581KJ:6620
2. Zapekané farebné cestoviny s kuracím mäsom, zeleninou, smotanou a syrom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 350-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1166 KJ:4882
3. Vyprážený morčací plátok „bačovský,, (zemiakové cestíčko, klobása), opekané zemiaky s rozmarínom, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1357 KJ:5682
4. Bryndzové pirohy so smotanou a cibuľkou
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1012 KJ:4237

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie prsia v sladko – kyslej omáčke s ananásom

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Treska (filé) zapekaná s grilovanou zeleninou (cibuľa, paprika, cuketa) Alergény: R

Teplá zelenina:

Mix dusená červená fazuľa s cícerom
„Čínska,, zelenina

Príloha:

Jasmínová ryža
Hranolky z cvikly

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Kukuricový s červenou cibuľou a kyslou smotanou Alergény: M
Paradajkový s bazalkou
Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Morčacie kari (cuketa, paradajky, paprika, zázvor, koko. mlieko), jasmínová ryža
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: Kcal:870 KJ:3643
22. Kus – kus teplý šalát s údeným tofu syrom (paradajky, jarná cibuľka, marinovaný karfiol s červenou repou, čierne olivy)
Hmotnosť: 350 Alergény: L Kcal: KJ:
23. Vyprážený kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkom)
Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M Kcal: 2739 KJ:11648

Minútky premium:

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mleté mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka), strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka
Hmotnosť: 350 Alergény: V,M Kcal: 1215 KJ:5087

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich