

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 25.9.2025

Polievky:

„Čínska,, pikantná

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Sója KJ: 152 Kcal: 636

Chladené jedlá:

Vyprážené bravčové karé, zemiakové pyré, kompót

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1607 KJ: 6729

Kurací plátok so šampiňónmi, červenou paprikou a cibuľou, varené zemiaky

Hmotnosť: 90-150-260g Alergény: L, V, M Kcal: 728 KJ: 3048

Palacinky s tvarohom, hrozienkami a čokoládou

Hmotnosť: 350 g Alergény: L,V,M Kcal: 1472 KJ: 6163

Výberové jedlo

Morčacie na rošte s chilli salsou, dusená ryža so zeleninou a kari, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 910 KJ: 3810

Zdravá strava

Mrkvová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény:Sója KJ: 120 Kcal: 502

Bravčové karé s omáčkou z pečeného cesnaku, zemiaky dusené s pórikom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 854 Kcal: 3576

Grilovaný „grécky,, halloumi syr, pečené paradajky s medvedím cesnakom, hranolky z cukety

Hmotnosť: 100-150-150g Alergény: M Kcal: 599 KJ: 2508

Minútky:

Teľací perkelt, halušky

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, V KJ: 1276 Kcal: 5343

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr

trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keky

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich