

### Polievky:

1. „Čínska,, pikantná
2. Mrkvová krémová

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 152 KJ:636

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 131KJ:548

### Teplé jedlá:

1. Vyprážené bravčové karé, zemiakové pyrú, kompót  
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 1607 KJ:6729
2. Kurací plátok so šampiňónmi, červenou paprikou a cibuľou, varené zemiaky  
Hmotnosť: 90-150-260 Alergény: L,V,M,Hu Kcal: 772 KJ:3048
3. Morčacie na rošte s chilli salsou, dusená ryža so zeleninou a kari, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: 910 KJ:3810
4. Palacinky s tvarohom, hrozienkami a čokoládou  
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1472 KJ:6163

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Bravčové karé s omáčkou z pečeného cesnaku

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Grilovaný „grécky,, halloumi syr Alergény: M

#### Teplá zelenina:

Pečená cvikla s rozmarínom Alergény: Sója

Pečené paradajky s medvedím cesnakom

#### Príloha:

Zemiaky dusené s pórikom

Hranolky z cukety

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s citrónom

Jogurtovo – uhorkový „tzatziki,, Alergény: M

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

### Minútky:

21. Restované šampiňóny s farebnou paprikou na bielom víne s grilovanou panenkou, šťuchané zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,Hu Kcal: KJ:

22. Teľací perkelt, halušky

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V,M Kcal:1163 KJ:4869

23. Vyprážený kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkom)

Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M Kcal: 2739 KJ:11468

### Minútky premium:

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mleté mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka), strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka

Hmotnosť: 350 Alergény: V,M Kcal: 1215 KJ:5087

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich