

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 24.9.2025

## Polievky:

„Lupičská,, (údenina, zemiaky, hríby)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 240 Kcal: 1005

## Chladené jedlá:

Bravčové karé marinované obalené (kurkuma, chilli, oregáno,vajcia), dusená ryža

Hmotnosť: 135-50-190g Alergény: L, V Kcal: 1012 KJ: 4237

Hydinové soté (paprika, hrášok, cibuľa, cesnak, slanina), slovenská ryža, zeľ. šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1330 KJ: 5569

Zemiakové strapačky s dusenou kyslou kapustou, kyslé uhorky

Hmotnosť: 350-100g Alergény: L,V, Os Kcal: 764 KJ: 3199

## Výberové jedlo

Hovädzí perkelt, tvarohové rezance

Hmotnosť: 85-120-300g Alergény: M, L Kcal: 1565 KJ: 6553

## Zdravá strava

Cícerová so sladkými zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 120 Kcal: 502

Hovädzie „švédske,, gulôčky s krémovou omáčkou, pečené zemiaky s červenou paprikou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: V, Sója KJ: 519 Kcal: 2173

Morská štika pečená s klinčekam, parený zelený mix (brokolica, zelené lúsky, hrášok), pšeno

Hmotnosť: 115-50-120-200g Alergény: R Kcal: 782 KJ: 3274

## Minútky:

Kuracie prsia „francúzske,, (cenak, vajcia, sójová omáčka, biele víno, vňatka), pečené zemiaky

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, V KJ: 1276 Kcal: 5343

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich