

Polievky:

1. „Lupičská,, (údenina, zemiaky, hríby) Množstvo: 0,33l Alergény: L,Hu Kcal: 240 KJ:1005
2. Cícerová so sladkými zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 237 KJ:992

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé marinované obalené (kurkuma, chilli, oregáno,vajcia), dusená ryža
Hmotnosť: 135-50-190 Alergény: L,V Kcal:1012 KJ:4237
2. Hydinové soté (paprika, hrášok, cibuľa, cesnak, slanina), slovenská ryža, zeľ. šalát
Hmotnosť: 90-120-190-150 Alergény: L Kcal: 1390 KJ:5569
3. Hovädzí perkelt, tvarohové rezance
Hmotnosť: 85-120-300 Alergény: L,M Kcal: 1233 KJ:5163
4. Zemiakové strapačky s dusenou kyslou kapustou, kyslé uhorky
Hmotnosť: 350-100 Alergény: L,V,Os Kcal: 764 KJ:3199

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hovädzie „švédske,, gulôčky s krémovou omáčkou Alergény: V,Sója

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Morská štika pečená s klinčekami Alergény: R

Teplá zelenina:

Parený zelený mix (brokolica, zelené lúsky, hrášok)
Dusené hlavy so šampiňónmi

Príloha:

Pečené zemiaky s červenou paprikou Alergény: Sója
Pšeno

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Z kyslej kapusty s cibuľkou Alergény: Os
Grécky s olivami
Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Kuracie prsia „francúzske,, (cenak, vajcia, sójová omáčka, biele víno, vňatka),
pečené zemiaky
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V Kcal: KJ:
22. Grilovaný hermelín, šípkový dip, slaninkový chips, mix zeleninového šalátu (rímsky
šalát, paradajky, kukurica, olivy)
Hmotnosť: 100-50-10-200 Alergény:M Kcal: 610 KJ:2554
23. Vyprášaný kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkom)
Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M Kcal: 2739 KJ:11468

Minútky premium:

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mleté mäso s bbq omáčkou, trojfarebná
„california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka), strúhaný
cheddar syr, mladá cibuľka
Hmotnosť: 350 Alergény: V,M Kcal: 1215 KJ:5087

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich