

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 23.9.2025

Polievky:

Hrašková so syrom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 250 Kcal: 1047

Chladené jedlá:

Bravčové karé „žobrácke,, (syr, smotana, kávia, uhorky, horčica), slovenská ryža

Hmotnosť: 100-100-190g Alergény: L,M,Os, Ho Kcal: 1331 KJ: 5573

Vykostené kuracie stehno plnené (údený syr, šunka, liptovská saláma, hríby), šťuchané zemiaky na paprike

Hmotnosť: 135-120-250g Alergény: L, M Kcal: 936 KJ: 3919

Grilovaný encian, americké zemiaky, brusnicové ragú

Hmotnosť: 120-190-50g Alergény: M Kcal: 1143 KJ: 4786

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň v cesnakovej strúhanke, opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: M, L, V Kcal: 1565 KJ: 6553

Zdravá strava

Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 120 Kcal: 502

Kuracie prsia s bielou fazuľou, kus – kus s pečenou zeleninou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L KJ: 519 Kcal: 2173

Petržlenové tofu fašírky, zemiakové pyré s karfiolom, pečený kaleráb s provensálskymi bylinkami

Hmotnosť: 150-150-100g Alergény: V, Sója Kcal: 782 KJ: 3274

Minútky:

Bravčová panenka s omáčkou „quattro formagi,, jasmínová ryža s kurkumou

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, M KJ: 1276 Kcal: 5343

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivy v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich