

Polievky:

1. Hrašková so syrom Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 250 KJ:1047
2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 120 KJ:502

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé „žobrácke,, (syr, smotana, kávia, uhorky, horčica), slovenská ryža
Hmotnosť: 100-100-190 Alergény: L,M,Os,Ho Kcal:1331 KJ:5573
2. Vykostené kuracie stehno plnené (údený syr, šunka, liptovská saláma, hríby), šťuchané zemiaky na paprike
Hmotnosť: 135-120-250 Alergény: L,M,Hu Kcal: 936 KJ:3919
3. Vyprážený morčací rezeň v cesnakovej strúhanke, 1/2 opekané zemiaky + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal:1594 KJ:6674
4. Grilovaný encian, americké zemiaky, brusnicové ragú
Hmotnosť: 120-190-50 Alergény: M Kcal:1143 KJ:4786

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie prsia s bielou fazuľou

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Petržlenové tofu fašírky, dresing Alergény: V,Sója,M

Teplá zelenina:

Grilovaná zelenina (cuketa, mrkva, zázvor, cesnak)
s provensálskymi bylinkami

Príloha:

Zemiakové pyré s karfiolom Alergény: Sója

Kus – kus s pečenou zeleninou Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cestovinový šalát so zeleninou Alergény: L

Paradajkový s červenou cibuľou

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Bravčová panenka s omáčkou „quattro formagi,, jasmínová ryža s kurkumou
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M Kcal:1276 KJ:5343
22. Morčací závitok plnený údeným syrom podávaný s paradajkovou omáčkou, dusené zemiaky s vňaťkou
Hmotnosť: 120-100-200 Alergény: L,M Kcal:911 KJ:3814
23. Vyprážený kurací rezeň, hranolky, aioli dip (majonéza s vajíčkou)
Hmotnosť: 180-190-50 Alergény: L,V,M Kcal: 2739 KJ:11468

Minútky premium:

24. „Taco fries,, (hranolky, hovädzie mleté mäso s bbq omáčkou, trojfarebná „california,, paprika, cibuľa, taco korenie), taco dip (majonéza, bbq omáčka), strúhaný cheddar syr, mladá cibuľka
Hmotnosť: 350 Alergény: V,M Kcal: 1215 KJ:5087

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich