

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Pondelok - 22.9.2025

## Polievky:

### 1. Hrašková so syrom

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal:250 KJ:1047

### 2. Zeleninová s kukuricou a pohánkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler Kcal: 120 KJ:502

## Teplé jedlá:

### 1. Bravčové karé „žobrácke,, (syr, smotana, kávia, uhorky, horčica), slovenská ryža

Hmotnosť: 80-100-190 Alergény: L,M,Os,Ho Kcal:1191 KJ:4987

### 2. Kuracie prsia s bielou fazuľou, grilovaná zelenina (cuketa, mrkva, zázvor, cesnak)

Hmotnosť: 77-100-300 Alergény: Kcal: 693 KJ:2902

### 3. Grilovaný encian, americké zemiaky, brusnicové ragú

Hmotnosť: 120-190-50 Alergény: M Kcal: 1143 KJ:4786

### 4. Vyprážaný morčací rezeň v cesnakovej strúhanke, 1/2 opekané zemiaky + 1/2 dusená ryža, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1594 KJ:6467

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich