

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 21.9.2025

## Polievky:

„Furmánska,, (fazuľová so zemiakmi)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 282 Kcal: 1181

## Chladené jedlá:

Hydinové soté so šampiňónmi, tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 928 KJ: 3886

Bravčové karé s bbq omáčkou, opekané zemiaky so sezamom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L, Sezam Kcal: 1132 KJ: 4740

Domáce šišky s džemom

Hmotnosť: 350g Alergény: V, L, M Kcal: 2290 KJ: 9588

## Výberové jedlo

Bravčová panenka s indickým kari, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: M, L Kcal: 1093 KJ: 4576

## Zdravá strava

Karfiolová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 119 Kcal: 498

Morčacie trhané mäso s bbq omáčkou, čínska kapusta v pikantnej omáčke

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Os KJ: 382 Kcal: 1599

Pikantné tofu kocky so sezamom, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 150-250g Alergény: Sója, Sezam Kcal: 710 KJ: 2973

## Minútky:

Ázijská špecialita „red curry,, (kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L, M, R, Sója KJ: 952 Kcal: 3986

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich