

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 20.9.2025

Polievky:

Pórová so zeleninou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 151 Kcal: 632

Chladené jedlá:

Pečený mäsový karbonátok (mleté mäso), tekvicový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 130-300-80g Alergény: L, M, V, Os Kcal: 1939 KJ: 8119

Kurací „gyros,, opekané zemiaky, uhorkový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L Kcal: 949 KJ: 3973

Zeleninové medajlónky, zemiakové pyré s kurkumou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény: V, L, M Kcal: 1197 KJ: 5012

Výberové jedlo

Vyprážené morčacie prsia v chrumkavej pikantnej strúhanke, mastené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-260-150g Alergény: M, V, L Kcal: 1377 KJ: 5765

Zdravá strava

Šampiňónová krémová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 206 Kcal: 863

Bravčová panenka na prírodno, pečený zeler a petržlen

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Zeler KJ: 499 Kcal: 2089

Pečená morská štika s paradajkami „mexická,, pikantná zelenina

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R Kcal: 471 KJ: 1972

Minútky:

Pečené morčacie stehno, kus – kus so zeleninou, mango chilli dip

Hmotnosť: 100-50-200-50g Alergény: L, M KJ: Kcal:

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka,

Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich