

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 2.10.2025

Polievky:

Kelová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 196 Kcal:821

Chladené jedlá:

Bravčové karé marinované „diabolské,, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 135-50-190-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1262 KJ:5284

Kuracie prsia s kuracou pečeňou, šampiňónmi a hráškom, tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L Kcal: 985 KJ:4124

Domáce buchty s nuttellou

Hmotnosť: 350g Alergény: L, M, V Kcal:1438 KJ:6021

Výberové jedlo

Morčací plátok s „vietnamským kari,, pečené zemiaky v šupke, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150g Alergény: L, M Kcal: 1694 KJ:7093

Zdravá strava

„Indická,, z červenej šošovice

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 118 Kcal:494

Morčacie v sójovej omáčke, dusená červená kapusta s medom, bulgur

Hmotnosť: 90-50-150-150g Alergény: L, Os, Sója KJ: 542 Kcal:2269

Celozrnné cestoviny s bazalkovým pestom, cherry paradajkami a orechami, grilovaná „jullienne,, zelenina

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 965 KJ:4040

Minútky:

„Thajské,, pražené rezance s kuracím mäsom „pad thai,, (kuracie prsia, jarná cibuľka, sójové klíčky, cesnak, mrkva, chilli, citrón, arašidy, koriander)

Hmotnosť: 350g Alergény: M, L, V, O KJ: 1283 Kcal:5372

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Pribináčik, Tvarohovo smotanovy dezert, Minimaslo, Čokokrém, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich