

Polievky:

1. „Furmánska,, (fazuľová so zemiakmi) Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal:282 KJ: 1181
2. Karfiolová krémová Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal:119 KJ:498

Teplé jedlá:

1. Hydinové soté so šampiňónmi, tarhoňa
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L,Hu Kcal: 928 KJ:3886
2. Bravčové karé s bbq omáčkou, opekané zemiaky so sezamom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L,Sezam Kcal: 1076 KJ:4505
3. Bravčová panenka s indickým kari, 1/2 dusená ryža + 1/2 zemiakové placky, zeleninová obloha
Hmotnosť: 90-120-190-70 Alergény: L,M Kcal: 1072 KJ:4488
4. Domáce šišky s džemom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 2290 KJ:9588

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie trhané mäso s bbq omáčkou

Ryba / Bezmäsité jedlo:

„Indický dhal,, z červenej šošovice

Teplá zelenina:

Pečená cvikla

Čínska kapusta v pikantnej omáčke Alergény: Os

Príloha:

Pečené zemiaky v šupke

Natural ryža Alergény: L

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Mrkvový s hroznom

Šopský

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Držkový perkelt, halušky
Hmotnosť: 200-200 Alergény: L,M Kcal:1257 KJ:5263
22. Ázijská špecialita „red curry,, (kuracie prsia, červené kari, kokosové mlieko, zázvor, cesnak, fazuľové struky, cherry paradajky, červená paprika, ananás), ryžové rezance
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,R,M,Sója Kcal: 952 KJ:3986
23. Vyprášaný karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1351 KJ:5657

Minútky premium:

24. Tortilla „pulled pork,, (bravčové trhané mäso, cheddar syr, bbq omáčka, majonéza), colleslaw z červenej kapusty
Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 535 KJ:2240

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich