

### Polievky:

1. Hovädzia s pečeňovými haluškami  
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal:359 KJ:1503
2. Cuketová krémová  
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 208 KJ:871

### Teplé jedlá:

1. „Maďarský,, bravčový guláš, knedľa  
Hmotnosť: 90-200-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1387 KJ:5807
2. Kuracie prsia marinované (sójová omáčka, med, chilli, zázvor), dusená ryža, kompót  
Hmotnosť: Alergény: 90-120-190-150 Kcal: 904 KJ:3785
3. Vyprážené morčacie prsia v syrovo – šunkovom cestíčku, 1/2 opekané zemiaky + 1/2 dusená ryža, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 170-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1714 KJ:7177
4. Furmánske halušky, acidofilné mlieko  
Hmotnosť: 350-1ks Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1252 KJ:5242

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Kurací steak s farebným korením

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Paprikáš zo sumca Alergény: R,Sója

#### Teplá zelenina:

Pečený zeler a petržlen Alergény: Zeler

„Mexická,, pikantná zelenina

#### Príloha:

Hummus s paprikou

Tvarohové celozrnné rezance Alergény: L,V,M

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Paradajkový s fazuľkami (zelené lúsky) s vajíčkom Alergény: V

Miešaný (cvikla, mrkva, zeler, pór) Alergény: Zeler

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

#### Minútky:

21. Pečené morčacie stehno, kus – kus so zeleninou, mango chilli dip  
Hmotnosť: 100-50-200-50 Alergény: M,L Kcal: KJ:
22. Bravčová krkovička na čiernom pive, zemiakové pyrė, skaramelizovaná červená šalotka  
Hmotnosť: 100-100-200-20 Alergény: L,M Kcal:1389 KJ:5816
23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka  
Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1351 KJ:5657

#### Minútky premium:

24. Tortilla „pulled pork,, (bravčové trhané mäso, cheddar syr, bbq omáčka, majonéza), colleslaw z červenej kapusty Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal:535 KJ:2240

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich