

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 18.9.2025

Polievky:

„Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Zeler KJ: 164 Kcal: 687

Chladené jedlá:

Pečené kuracie stehno s kosťou plnené pečeňovo – žemľovou plnkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1332 KJ: 5577

Plnená paprika (mleté mäso), paradajková omáčka, varené zemiaky

Hmotnosť: 90-200-260g Alergény: V, L, M Kcal: 1197 KJ: 5012

Parené buchty s kakaovou posýpkou a maslom

Hmotnosť: 350g Alergény: V, L, M Kcal: 1543 KJ: 6461

Výberové jedlo

Hovädzí plátok s dijonskou omáčkou, pečené zemiaky v šupke s rascou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-250-150g Alergény: M, Ho, L Kcal: 1457 KJ: 6100

Zdravá strava

Brokolicovo – zemiakový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 144 Kcal: 603

Morčacie na červenom víne s hruškami, pečené bataty zemiaky

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 602 Kcal: 2521

Tofu v sweet chilli omáčke s paprikou, basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: Sója Kcal: 660 KJ: 2763

Minútky:

Hovädzí „stroganoff,, jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény:L, M, Os KJ: 1033 Kcal: 4325

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček – premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich