

Polievky:

1. „Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Zeler Kcal: 164 KJ:687

2. Brokolicovo – zemiakový krém

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 144 KJ:603

Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kosťou plnené pečeňovo – žemľovou plnkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L,V,M Kcal:1332 KJ:5577

2. Plnená paprika (mleté mäso), paradajková omáčka, varené zemiaky

Hmotnosť: 90-200-260 Alergény: L,V,M Kcal: 1197 KJ:5012

3. Hovädzí plátok s dijonskou omáčkou, pečené zemiaky v šupke s rascou, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-250-70 Alergény: L,M,Ho Kcal: 1382 KJ:5786

4. Parené buchty s kakaovou posýpkou a maslom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1543 KJ:6461

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie na červenom víne s hruškami

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Tofu v sweet chilli omáčke s paprikou

Alergény: Sója

Teplá zelenina:

Pečený baklažán

Parený hrášok

Príloha:

Pečené bataty zemiaky

Basmati ryža

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Uhorkový šalát s červenou paprikou a pažitkou

Alergény: M

Z čínskej kapusty s kápiou

Alergény: Os

Sterilizovaná zelenina

Alergény: Os

Minútky:

21. Kurací steak „amerika,, (zemiaková placka, volské oko), demi – glace omáčka, americké zemiaky

Hmotnosť: 100-50-40-50-200 Alergény: L,V Kcal:793 KJ:3320

22. Hovädzí „stroganoff,, jasmínová ryža

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,M,Os,Hu Kcal:1033 KJ:4325

23. Vyprážaný karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1351 KJ:5657

Minútky premium:

24. Tortilla „pulled pork,, (bravčové trhané mäso, cheddar syr, bbq omáčka, majonéza), colleslaw z červenej kapusty

Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 535 KJ:2240

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich