

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Streda - 17.9.2025

## Polievky:

1. „Francúzska,, zeleninová s cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M,Zeler Kcal:164 KJ:687

2. Brokolicovo – zemiakový krém

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 144 KJ:603

## Teplé jedlá:

1. Pečené kuracie stehno s kosťou plnené pečeňovo – žemľovou plnkou, dusená ryža

Hmotnosť: 158-100-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1232 KJ:5158

2. Tofu v sweet chilli omáčke s paprikou, basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: Sója Kcal: 660 KJ: 2763

3. Parené buchty s kakaovou posýpkou a maslom

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1543 KJ:6461

4. Hovädzí plátok s dijonskou omáčkou, pečené zemiaky v šupke s rascou, zeleninová obloha

Hmotnosť: 85-120-250-70 Alergény: L,M,Ho Kcal: 1382 KJ:5786

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich