

# Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 17.9.2025

## Polievky:

Frankfurtská so zemiakmi a párkom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 210 Kcal: 879

## Chladené jedlá:

Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 150-300g Alergény: L, M, Ho, V, R, Os Kcal: 1473 KJ: 6167

Kuracie ragú (paprika mix, hrášok, šampiňóny, cibuľa, slanina), cestoviny

Hmotnosť: 90-200-200g Alergény: V, L Kcal: 1236 KJ: 5171

Brokolicovo – karfiolový rezeň, zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény: V, L, M Kcal: 914 KJ: 3827

## Výberové jedlo

Bravčové karé na prírodno s klobásou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: V, L Kcal: 1657 KJ: 6938

## Zdravá strava

Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Os, Sója KJ: 162 Kcal: 678

Kuracie guľky v paradajkovej omáčke (pečené paradajky, balsamico), dusené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: V KJ: 1007 Kcal: 4216

Rybacia roláda plnená (syr, špenát), anglická zelenina na masle, polenta

Hmotnosť: 120-50-120-200g Alergény: R, M Kcal: 921 KJ: 3856

## Minútky:

Grilované bravčové rebrá s omáčkou z červeného vína, zemiakové pyré, marinovaná červená cibuľa Hmotnosť: 250-200-20g Alergény: M, Os KJ: 1690 Kcal: 7076

## Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

**Balíček - premium**

Polievka v skle - Kapustová, Chlieb

**Balíček - ovocný** 1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich