

### Polievky:

1. Frankfurtská so zemiakmi a párkom  
Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 210 KJ:879
2. Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou  
Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója, Os Kcal:162 KJ:678

### Teplé jedlá:

1. Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát  
Hmotnosť: 150-300 Alergény: L,V,M,R,Ho,Os Kcal: 1473KJ:6167
2. Kuracie ragú (paprika mix, hrášok, šampiňóny, cibuľa, slanina), cestoviny  
Hmotnosť: 90-200-200 Alergény: L,V,Hu Kcal: 1235 KJ:5171
3. Bravčové karé na prírodno s klobásou, volské oko, 1/2 dusená ryža + 1/2 hranolky, zeleninová obloha  
Hmotnosť: 90-120-40-190-70 Alergény: L,V Kcal: 1808 KJ:7570
4. Brokolicovo – karfiolový rezeň, zemiakové pyrė, zeleninový šalát  
Hmotnosť: 150-250-150 Alergény: L,V,M Kcal: 914 KJ:3827

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Kuracie guľky v paradajkovej omáčke (pečené paradajky, balsamico) Alergény: V

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Rybacia roláda plnená (syr, špenát) Alergény: R,M

#### Teplá zelenina:

Grilovaná paprika

Anglická zelenina na masle Alergény: M

#### Príloha:

Dusené zemiaky s vňaťkou

Polenta

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Z kyslej kapusty so strúhanou mrkvou, jablkom a cibuľkou Alergény: Os

Paradajkový s pórom pikant

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

#### Minútky:

21. Grilované bravčové rebrá s omáčkou z červeného vína, zemiakové pyrė, marinovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 250-200-20 Alergény: M,Os Kcal:1690 KJ:7076

22. Chrumkavé vykostené stehno (vyprážené) s ananásovou omáčkou, basmati ryža s „wok,, zeleninou

Hmotnosť: 150-100-200 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

23. Vyprážený karfiol, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal:1351 KJ:5657

#### Minútky premium:

24. Tortilla „pulled pork,, (bravčové trhané mäso, cheddar syr, bbq omáčka, majonéza), colleslaw z červenej kapusty Hmotnosť: 250-100 Alergény: L,V,M,Os Kcal:535 KJ:2240

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich