

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Utorok - 16.9.2025

## Polievky:

1. Frankfurtská so zemiakmi a párkom

Množstvo: 0,33l Alergény: L Kcal: 210 KJ:879

2. Kapustová so zeleninou a sójovou drvinou

Množstvo: 0,33l Alergény: Zeler, Sója, Os Kcal:162 KJ:678

## Teplé jedlá:

1. Vyprážené rybie filé, slovenský zemiakový šalát

Hmotnosť: 150-300 Alergény: L, V, M, R, Ho, Os Kcal:1473 KJ:6167

2. Kuracie guľky v paradajkovej omáčke (paradajky, balsamico), dusené zemiaky s vňaťkou

Hmotnosť: 90-150-150 Alergény: V Kcal:967 KJ:4049

3. Brokolicovo – karfiolový rezeň, zemiakové pyré

Hmotnosť: 150-250 Alergény: L, V, M Kcal:914 KJ:3827

4. Bravčové karé na prírodno s klobásou, volské oko, 1/2 dusená ryža + 1/2 hranolky, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-40-190-70 Alergény: L, V Kcal:1808 KJ:7570

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.

Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich