

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 16.9.2025

Polievky:

Hlivová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 207 Kcal: 867

Chladené jedlá:

Kuracie prsia s horčicovo - smotanovou omáčkou, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M, Ho Kcal: 1361 KJ: 5699

Zapekaný bravčový plátok (kuracia pečeň, saalám, syr, cibuľa), opekané zemiaky

Hmotnosť: 135-120-250g Alergény: M, L Kcal: 1160 KJ: 4857

Domáci orechový závin

Hmotnosť: 350g Alergény: V, L, M, O Kcal: 1532 KJ: 6414

Výberové jedlo

Hovädzie ragú s vietnamským kari, jasmínová ryža s vajíčkcom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-190-150g Alergény: V, Sója Kcal: 1066 KJ: 4463

Zdravá strava

Tekvicový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 161 Kcal: 674

Vykostené kuracie stehno s „čínskou,, zeleninou, pohánka

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 737 Kcal: 3086

Cícerová sekaná, parený hrášok s baby mrkvičkou

Hmotnosť: 150-250g Alergény: V Kcal: 715 KJ: 2994

Minútky:

Vyprážený syr, pečené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-200-50g Alergény: L, V, M, Os KJ: 2092 Kcal: 8759

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyrė, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich