

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 15.9.2025

Polievky:

Karfiolová s vajcom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, V KJ: 161 Kcal: 674

Chladené jedlá:

Šošovicový prívarok, varená klobása, chlieb

Hmotnosť: 300-100-80g Alergény: L, M, Os Kcal: 1197 KJ: 5012

Hydinové rezance „indické“, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: M, L Kcal: 1146 KJ: 4798

Domáci strúhaný tvarohový koláč

Hmotnosť: 350g Alergény: V, L, M Kcal: 1711 KJ: 7164

Výberové jedlo

Vyprážený morčací rezeň v cesnakovej strúhanke, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-250-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1700 KJ: 7118

Zdravá strava

„Čínska pikantná,“

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 155 Kcal: 649

Hovädzie „sous vide“, s omáčkou zo sušených sliviek, tlačené zemiaky na cibulke

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 998 Kcal: 4179

Špenátové palacinky plnené tvarohom a jarnou cibulkou, bretánska zelenina

Hmotnosť: 250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 672 KJ: 2814

Minútky:

Marinovaná bravčová krkovička v cesnaku, hríbové ragú, dusená ryža s bylinkami

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L KJ: 1280 Kcal: 5359

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich