

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 15.10.2025

Polievky:

Karfiolová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M

Chladené jedlá:

Vyprážené bravčové karé, zemiakové pyrú, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M

Kurací steak v sezame, zeleninové rizoto so syrom

Hmotnosť: 90-100-200g Alergény: L, M, Sezam

„Mexická,, fazuľa, tarhoňa

Hmotnosť: 200-190g Alergény: L

Výberové jedlo

Morčací plátok s omáčkou (korenie 5 vôní), jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L

Zdravá strava

„Čínska pikantná,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény:

Vykostené kuracie stehno v marináde (citrón, olivový olej, bylinky), pečená paprika, jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-50-70-200g Alergény:

Pstruh na cesnaku s petržlenovou vňačkou, batatovo - mrkvové pyrú

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, Sója

Minútky:

Kotlíkový guláš jemne chilli z hovädzieho mäsa so zemiakmi (čerstvá zelenina, paprika, paradajky, feferónky), chlieb

Hmotnosť: 350-80g Alergény:L,V

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrú, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

Balíček - ovocný

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich