

### Polievky:

1. Kelová so zemiakmi Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: KJ:

2. „Indická,, z červenej šošovice Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: KJ:

### Teplé jedlá:

1. Bravčové karé marinované „diabolské,, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 135-50-190-150 Alergény: L,V,M Kcal: KJ:

2. Kuracie prsia s kuracou pečeňou, šampiňónmi a hráškom, tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L,Hu Kcal: KJ:

3. Morčací plátok s „vietnamským kari,, pečené zemiaky v šupke, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L,M Kcal: KJ:

4. Domáce buchty s nuttellou

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: KJ:

### Zdravá strava – samoobslužný pult:

#### Mäsité jedlo:

Morčacie v sójovej omáčke Alergény: Sója

#### Ryba / Bezmäsité jedlo:

Celozrnné cestoviny s bazalkovým pestom, cherry paradajkami a orechami

Alergény: L,V,M,O

#### Teplá zelenina:

Dusená červená kapusta s medom

Alergény: Os

Grilovaná „jullienne,, zelenina

#### Príloha:

Bulgur Alergény: L

Pyré z cíceru Alergény: Sója

#### Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Jogurtovo - uhorkový „tzatziky,, Alergény: M

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

### Minútky:

21. „Thajské,, pražené rezance s kuracím mäsom „pad thai,, (kuracie prsia, jarná cibuľka, sójové klíčky, cesnak, mrkva, chilli, citrón, arašidy, koriander)

Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M,O Kcal: KJ:

22. Bravčová panenka marinovaná v cesnaku, zemiakové pyré

Hmotnosť: 100-50-200 Alergény: L,V Kcal: KJ:

23. Vyprážené šampiňóny, opekané zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 200-200-50 Alergény: L,V,M,Hu,Os Kcal: KJ:

### Minútky premium:

24. „Halloumi burger,, (burger žemľa, šalát lollo rosso, paradajka, paradajková salsa), coleslaw šalát z červenej kapusty

Hmotnosť: 250-150 Alergény: L,V,M,Os Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich