

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 1.10.2025

### Polievky:

Cibuľová so zemiakmi a syrom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 196 Kcal:821

### Chladené jedlá:

Bravčové ragú (slanina, párky, lečo, cibuľa, červené víno), halušky

Hmotnosť: 90-200-250g Alergény: L, V Kcal: 1262 KJ:5284

Hydinové rezance marinované (bazalka, med, sójová omáčka), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, Sója Kcal: 985 KJ:4124

Zeleninový karbonátok, dusené zemiaky so špenátom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 150-250-150g Alergény: L, M, V Kcal:1438 KJ:6021

### Výberové jedlo

Vyprážený syr so šunkou, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-260-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1694 KJ:7093

### Zdravá strava

Mrkvová s pórom a hubami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 118 Kcal:494

Hovädzie s chrenovou omáčkou, celozrnná knedľa

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L, V, M KJ: 542 Kcal:2269

Stredomorské fit rizoto z tresky (filé) na bielom víne s cesnakom, hráškom a farebnou paprikou, dusený špenát

Hmotnosť: 300-100g Alergény: R Kcal: 965 KJ:4040

### Minútky:

„Buffallo chicken wings,, (kuracie krídielká v jemnej chilli marináde s cesnakom), pečené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 250-200-50g Alergény: M KJ: 1283 Kcal:5372

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Cereálna tyčinka, Tavený syr trojuholník, 2x pečivo, Nápoj, Keks

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

**Balíček - ovocný**

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich