

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 9.9.2025

Polievky:

Kapustová s klobásou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, Os KJ: 208 Kcal: 871

Chladené jedlá:

Grilované kuracie stehno s kosťou, dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 158-100-190-150g Alergény: L Kcal: 934 KJ: 3911

Čevapčiči (mleté mäso), cibuľa, horčica, masť zemiaky

Hmotnosť: 130-20-40-260g Alergény: L, V, Ho, Os Kcal: 1360 KJ: 5694

Dusený špenát, varené vajíčko 2 ks, varené zemiaky

Hmotnosť: 150-80-260g Alergény: V, L, M Kcal: 771 KJ: 3228

Výberové jedlo

Vyprážaná morská štika, zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M, R Kcal: 1397 KJ: 5849

Zdravá strava

Šošovicovo - paradajkový krém

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 422 Kcal: 1767

Vykostené kuracie stehno marinované v mede, mrkvovo – batátové pyré so zázvorom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója KJ: 672 Kcal: 3814

Hríbová sekaná, parený zeler s mrkvou a kurkumou, opekané zemiaky

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: Hu, V Kcal: 924 KJ: 3869

Minútky:

Pečené kuracie krídielká, grilované obloženie (pečený zemiak, slanina, šampiňóny, paradajka)

Hmotnosť: 180-50-250g Alergény: Hu KJ: 1567 Kcal: 6561

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Ruské vajce, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Bebe brumík, 2x Jogurt s príchuťou, Džús, Cereálna tyčinka, Ovocné pyré, Čokokrém

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Trešcia pečeň, Olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich