

Polievky:

1. Šošovicová na kyslo

Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 315 KJ:1319

2. Zeleninová jarná s ryžovými rezancami

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 122 KJ:511

Teplé jedlá:

1. Morčací plátok na slanine, tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L Kcal: 1144 KJ:4790

2. Kuracie rizoto so zeleninou posypané syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 350-150 Alergény: M Kcal: 1146 KJ:4798

3. Bravčová panenka na rošte s omáčkou (korenie 5 vôní), opekané zemiaky s rascou a cesnakom, zeleninová obloha

Hmotnosť: 90-120-250-150 Alergény: L Kcal: 968 KJ:4053

4. Pikantné šampiňóny na paprike, halušky

Hmotnosť: 200-250 Alergény: L,V,M,Hu Kcal: 965 KJ:4040

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Hydinová roláda plnená vajíčkom

Alergény: V

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Zubáč pečený s bylinkovým maslom

Alergény: R

Teplá zelenina:

Dusený cícer so sušenými paradajkami

Bretónska zelenina

Príloha:

Natural ryža

Hranolky z kalerábu

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Miešaný

Kapustový „coleslaw“, (biela kapusta) Alergény: M,Os

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Pomaly pečené vykostené bravčové koleno, dusená kyslá kapusta, šťuchané zemiaky

Hmotnosť: 160-150-200 Alergény: L,Os Kcal:1239 KJ:5188

22. Kuracie prsia marinované v cestíčku s horčicovou omáčkou, dusená ryža so zeleninou (paprika, cuketa, šampiňóny)

Hmotnosť: 170-250 Alergény: L,V,M,Ho,Hu Kcal: KJ:

23. Vyprážený syr, hranolky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 2144 KJ: 8977

Minútky premium:

24. Hovädzie soté „ázia“, (brokolica, mrkva, paprika, cesnak, baby kukuričky, strúhaný zázvor, kurkuma, kari, chilli), ryžové rezance

Hmotnosť: 100-100-180 Alergény: L,R,Sója Kcal: KJ:

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich