

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

**Pondelok - 8.9.2025**

## Polievky:

### 1. Kapustová s klobásou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os Kcal: 208 KJ:871

### 2. Šošovicovo - paradajkový krém

Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 422 KJ:1767

## Teplé jedlá:

### 1. Grilované kuracie stehno s kosťou, dusená ryža

Hmotnosť: 158-100-190 Alergény: L Kcal:834 KJ:3492

### 2. Hríbová sekaná, mrkvovo – batátové pyré so zázvorom

Hmotnosť: 150-200 Alergény: V,Hu,Sója Kcal: 555 KJ:2324

### 3. Dusený špenát, varené vajíčko 2 ks, varené zemiaky

Hmotnosť: 150-80-260 Alergény: L,V,M Kcal: 771 KJ:3228

### 4. Vyprážaná morská štika, zemiakové pyré, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: R,L,V,M Kcal: 1397 KJ:5849

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mákkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich