

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 8.9.2025

Polievky:

Šošovicová „grécka,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V,M KJ:198 Kcal: 829

Chladené jedlá:

Závitok z vykosteného kuracieho stehna (syr, salám, klobása, cibuľa), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150g Alergény: L, M Kcal:1135 KJ:4752

Špagety „bolognese,, (mleté mäso) posypané syrom

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L, M, V Kcal: 901 KJ:3772

Domáce jablkové pité

Hmotnosť: 350g Alergény: V, L, M Kcal: 1946 KJ:8148

Výberové jedlo

Hovädzí plátok na čiernom pive s viedenskou cibuľou, zem. placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-20-160-150g Alergény: L Kcal:1854 KJ:7763

Zdravá strava

Zelerová so zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 125 Kcal:523

Morčacie na hlivách, jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Hu KJ: 734 Kcal:30763

Rybie filé zapekané s paradajkami a syrom, parený zelený mix (hrášok, zelené lúsky)

Hmotnosť: 120-120-200g Alergény: R, M Kcal: 609 KJ:2550

Minútky:

Bravčový steak v pikantnej omáčke „arrabbiata,, špagety s opraženou vňaťkou

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L,V,M KJ:817 Kcal:3421

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich