

Polievky:

1. Kapustová s klobásou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,Os Kcal:208 KJ:871
2. Šošovicovo - paradajkový krém
Množstvo: 0,33l Alergény: Kcal: 422 KJ:1767

Teplé jedlá:

1. Grilované kuracie stehno s kosťou, dusená ryža, kompót
Hmotnosť: 158-100-190-150 Alergény: L Kcal:934 KJ:3911
2. Čevapčiči (mleté mäso), cibuľa, horčica, masťené zemiaky
Hmotnosť: 130-20-40-260 Alergény: L,V,Ho,Os Kcal:1360 KJ:5694
3. Vyprážaná morská štika, zemiakové pyrė, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-250-150 Alergény: R,L,V,M Kcal: 1397 KJ:5849
4. Dusený špenát, varené vajíčko 2 ks, varené zemiaky
Hmotnosť: 150-80-260 Alergény: L,V,M Kcal: 771 KJ:3228

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Vykostené kuracie stehno marinované v mede

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Hríbová sekaná Alergény: V,Hu

Teplá zelenina:

Dusený kel

Parený zeler s mrkvou a kurkumou Alergény: Zeler

Príloha:

Opekané zemiaky

Mrkvovo – batátové pyrė so zázvorom Alergény: Sója

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Vajcia na tvrdo posypané rukolou Alergény: V

Zelerový s jablkom, orechami a medom Alergény: Zeler,O

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Bravčová panenka na zelenom korení, zemiakové pyrė, pečená „viedenská,, cibuľa
Hmotnosť: 100-100-200-20 Alergény: L,M Kcal:2050 KJ:8583
22. Pečené kuracie krídlielká, grilované obloženie (pečený zemiak, slanina, šampiňóny, paradajka), kyslá smotana
Hmotnosť: 180-50-250-20 Alergény: M,Hu Kcal:1567 KJ:6561
23. Vyprážaný syr, hranolky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 170-190-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 2144 KJ:8977

Minútky premium:

24. Hovädzie soté „ázia,, (brokolica, mrkva, paprika, cesnak, baby kukuričky, strúhaný zázvor, kurkuma, kari, chilli), ryžové rezance
Hmotnosť: 100-100-180 Alergény: L,R,Sója Kcal:1035 KJ:4334

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich