

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 7.9.2025

Polievky:

Hrášková polievka s haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, V, M KJ:198 Kcal: 829

Chladené jedlá:

Bravčový tokáň „csikos,, slovenská ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, M Kcal:1135 KJ:4752

Kurací steak na prírodno, dusená ryža so zeleninou posypaná syrom, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-100-200-150g Alergény: L, M Kcal:901 KJ:3772

Moravské domáce koláče s makom, tvarohom a džemom

Hmotnosť: 350g Alergény: V, L, M Kcal: 1946 KJ:8148

Výberové jedlo

Vyprášaný údený syr, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 160-250-50g Alergény: L, M, V, Os Kcal:1854 KJ:7763

Zdravá strava

Zeleninová krémová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler, Sója KJ: 125 Kcal:523

Kuracie prsia s paprikovým krémom, karfiol na „indický,, spôsob (kukurica, kurkuma, kokosové mlieko)

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 734 Kcal:30763

Kelové rolky plnené (šampiňóny, tofu syr), pyré z cíceru

Hmotnosť: 150-250g Alergény: Sója, V, Hu Kcal: 609 KJ:2550

Minútky:

Vykostené kuracie stehno „teriyaki,, s brokolicou a čiernym sezamom, basmati ryža

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: Sezam KJ:817 Kcal:3421

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Tvarohovo smotanový dezert, Jogurt biely, Mliečna ryža, Džús, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

Polievka v skle - Fazuľová, Chlieb

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich