

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 6.9.2025

Polievky:

Kelová

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 215 Kcal:900

Chladené jedlá:

Vyprážený bravčový rezeň „parížsky,, (šunka, hrášok, cestíčko), pečené zemiaky so slaninou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L,V, M Kcal: 1671 KJ:6996

Zapekané kuracie prsia „hawai,, (syr, ananás), dusená ryža

Hmotnosť: 135-120-190g Alergény: L, M Kcal: 956 KJ:4003

Kapustové strapačky, kyslé uhorky

Hmotnosť: 350-100g Alergény: V, L, M, Os Kcal: 764 KJ:3199

Výberové jedlo

Morčacie prsia na rošte s hríbovým krémom, jasmínová ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L, M, Hu Kcal: 890 KJ: 3405

Zdravá strava

Krémová pórkovko - fazuľková polievka

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 90 Kcal:377

Pečené bravčové karé s rascou, dusená červená kapusta s medom

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Os KJ: 730 Kcal:3057

Zeleninové rizoto posypané strúhaným údeným tofu syrom, parený karfiol

Hmotnosť: 300-100g Alergény: Sója Kcal: 651 KJ:2726

Minútky:

Grilovaný encian na pečených zemiakoch a zelenej fazuľke s brusnicovou omáčkou

Hmotnosť: 100-200-100-50g Alergény: M KJ:894 Kcal:3743

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Lahôdkový šalát, Syr trojuholník, Šunka, 2x pečivo, Káva, Keks, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyrė, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich