

Polievky:

1. Hrášková polievka s haluškami
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,M Kcal: 198 KJ:829
2. Zeleninová krémová
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója,Zeler Kcal: 125 KJ:523

Teplé jedlá:

1. Bravčový tokáň „csikos,, slovenská ryža
Hmotnosť: 90-120-190 Alergény: L,M Kcal: 1135 KJ:4752
2. Kurací steak na prírodno, dusená ryža so zeleninou posypaná syrom, zeleninový šalát
Hmotnosť: 90-100-200-150 Alergény: L,M Kcal:901 KJ:3772
3. Vyprážený údený syr, masťené zemiaky, tatárska omáčka
Hmotnosť: 160-250-50 Alergény: L,V,M,Os Kcal: 1889 KJ:7909
4. Moravské domáce koláče s makom, tvarohom a džemom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1946 KJ:8148

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie prsia s paprikovým krémom

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Kelové rolky plnené (šampiňóny, tofu syr) Alergény: V,Sója,Hu

Teplá zelenina:

Parený zelený mix (hrášok, zelené lúsky)
Karfiol na „indický,, spôsob (kukurica, kurkuma, kokosové mlieko)

Príloha:

Pyré z cíceru
Alergény: Sója
Jasmínová ryža

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Cícerovo – fazuľkový s jarnou cibuľkou
Paradajkový s červenou cibuľou
Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Vykostené kuracie stehno „teriyaki,, s brokolicou a čiernym sezamom, basmati ryža
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: Sezam Kcal: 817KJ:3421
22. Bravčový steak v pikantnej omáčke „arrabbiata,, špagety s opraženou vňaťkou
Hmotnosť: 100-100-200 Alergény: L,V,M Kcal: 904 KJ:3785
23. Vyprážený „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1786 KJ:7478

Minútky premium:

24. „Wasabi burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, majonéza, syr Irish Cheddar, polníček, červená cibuľa, uhorka šalátová), tortilla chipsy, dip „wasabi,,
Hmotnosť: 250-30-50 Alergény: L,V,M Kcal: 985 KJ:4124

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich