

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Piatok - 5.9.2025

Polievky:

Drobková so zeleninou a cestovinou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,V, Zeler KJ: 124 Kcal:519

Chladené jedlá:

Bravčové karé obalené vo vajíčku, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-50-190-150g Alergény: L,V Kcal:1297 KJ:5431

Kuracie stehno s kosťou na paprike, cestoviny penne

Hmotnosť: 158-200-200g Alergény: L, M, V Kcal: 1116 KJ:4673

Strukovinový guláš (zemiaky, 3 druhy fazule, hokaido), chlieb

Hmotnosť: 350-80g Alergény: V, L, M Kcal: 838 KJ:3509

Výberové jedlo

Vyprážaná bravčová panenka v sezame, opekané zemiaky s cibuľou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M, Sezam Kcal: 1390 KJ:5820

Zdravá strava

Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 92 Kcal:385

Morčacie s pikantnou salsou, celozrnná tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L KJ: 975 Kcal:4082

Chrumkavá morská štika so zeleninou „minestrone,, zemiakové pyré

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, Sója Kcal: 650 KJ:2722

Minútky:

Domáca „paella,, (kuracie prsia, lúpané paradajky, paprika, cesnak, šalotka, víno, ryža)

Hmotnosť: 350g Alergény: KJ: 716 Kcal:2998

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt tvarohový, 2x jogurt s príchuťou, Tavený syr trojuholník, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyré, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich