

Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou
Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal: 124 KJ:1009
2. Pórkovo - petržlenový krém s pažítkou
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 92 KJ:385

Teplé jedlá:

1. Bravčové karé obalené vo vajíčku, dusená ryža, zeleninový šalát
Hmotnosť: 135-50-190-150 Alergény: L,V Kcal: 1419 KJ:5941
2. Kuracie stehno s kosťou na paprike, cestoviny penne
Hmotnosť: 158-200-200 Alergény: L,V,M Kcal: 1116 KJ:4673
3. Vyprážaná brav. panenka v sezame, opekané zemiaky s cibuľou, zeleninová obloha
Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,Sezam Kcal: 1545 KJ:6096
4. Strukovinový guláš (zemiaky, 3 druhy fazule, hokaido), chlieb
Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,V,M Kcal: 838 KJ:3509

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Morčacie s pikantnou salsou

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Chrumkavá morská štika so zeleninou „minestrone,, Alergény: R

Teplá zelenina:

Parený karfiol

Dusená červená kapusta s medom Alergény: Os

Príloha:

Celozrnná tarhoňa Alergény: L

Zemiakové pyré Alergény: Sója

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový

Cviklový s chrenom

Maďarský uhorkový šalát s červenou paprikou

Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. Domáca „paella,, (kuracie prsia, lúpané paradajky, paprika, cesnak, šalotka, víno, ryža)
Hmotnosť: 350 Alergény: Kcal: 716 KJ:2998
22. Grilovaný encian na pečených zemiakoch a zelenej fazuľke s brusnicovou omáčkou
Hmotnosť: 100-200-100-50 Alergény: M Kcal:894 KJ:3743
23. Vyprážaný „viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1786 KJ:7478

Minútky premium:

24. „Wasabi burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, majonéza, syr Irish Cheddar, polníček, červená cibuľa, uhorka šalátová), tortilla chipsy, dip „wasabi,,
Hmotnosť: 250-30-50 Alergény: L,V,M Kcal: 985 KJ:4124

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich