

# Jedálny lístok - Meggle (Klient)

Štvrtok - 4.9.2025

## Polievky:

1. Drobková so zeleninou a cestovinou

Množstvo: 0,33l Alergény: L,V,Zeler Kcal:124 KJ:519

2. Pórkovo - petržlenový krém s pažitkou

Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 92 KJ:385

## Teplé jedlá:

1. Bravčové karé obalené vo vajíčku, dusená ryža

Hmotnosť: 120-50-190 Alergény: L,V Kcal:1297 KJ:5431

2. Chrumkavá morská štika so zeleninou  
„minestrone,, zemiakové pyrė

Hmotnosť: 115-100-200 Alergény: R,Sója Kcal: 650 KJ:2722

3. Strukovinový guláš (zemiaky, 3 druhy fazule,  
hokaido), chlieb

Hmotnosť: 350-80 Alergény: L,V,M Kcal: 838 KJ:3509

4. Vyprážaná bravčová panenka v sezame, opekané  
zemiaky s cibuľou, zeleninová obloha

Hmotnosť: 170-250-70 Alergény: L,V,M,Sezam Kcal:1456 KJ:6096

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá.  
Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich  
R: Ryby a výrobky z rýb  
M: Mlieko a výrobky z mlieka  
A: Arašidy a výrobky z nich  
Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec  
H: Horčica a výrobky z horčice  
S: Sezam a výrobky z nich  
Z: Zeler a výrobky zo zelleru  
Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov  
Mk: Mäkkýše a výrobky z nich  
Vb: Vlíčí bôb a výrobky z neho  
Kôr: Kôrovce a výrobky z nich