

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Nedeľa - 31.8.2025

Polievky:

Šošovicová „grécka,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 255 Kcal: 1068

Chladené jedlá:

„Gordon blue,, bravčové plnené (šunka, syr) na prírodno, dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-190-150g Alergény: L,M,V Kcal: 1236 KJ: 5175

Kuracie stehno s kosťou pečené na kyslej kapuste, opekané zemiaky

Hmotnosť: 158-120-250g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 834 KJ: 3492

Cestoviny „aglio olio,, s parmezánom

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V, M Kcal: 852 KJ: 3567

Výberové jedlo

Vyprážený morčací „maďarský,, marinovaný rezeň (smotana, horčica, chilli), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-190-150g Alergény: L, V, M, Ho Kcal: 1564 KJ: 6548

Zdravá strava

Zeleninová s karelábom a bylinkami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 90 Kcal: 377

Morčacie v sójovo - zázvorovej omáčke, hranolky z cvikly

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Sója KJ: 349 Kcal: 1461

Treska (filé) s krémovou citrónovou omáčkou, zemiakové pyré

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, Sója Kcal: 879 KJ: 3680

Minútky:

Čevapčiči (hovädzie / bravčové mleté mäso) na grile, horčicovo - chrenová omáčka „chorvátska blitva,, (zemiaky, cibuľa, cesnak, špenát)

Hmotnosť: 100-50-200-70g Alergény: M, L, V, Ho KJ: 1094 Kcal: 4581

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Termix v sáčku, Ovocné pyré, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

Balíček - premium

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich