

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Sobota - 30.8.2025

Polievky:

Hrašková so zeleninou a haluškami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 202 Kcal: 846

Chladené jedlá:

Zapekané kuracie stehno s kosťou so smotanou a syrom, lámané zemiaky

Hmotnosť: 158-100-250g Alergény: L,M Kcal: 1084 KJ: 4539

Bravčové soté „české,, (cibuľa, paprika, šampiňóny, pretlak, pivo), dusená ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 840 KJ: 3417

Lekvárové pirohy v opraženej strúhanke preliate maslom

Hmotnosť: 350g Alergény: L,V, M Kcal: 1290 KJ: 5401

Výberové jedlo

Vyprážené morčacie prsia plnené (3 druhy syra), zemiakové pyrė, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M Kcal: 1543 KJ: 6461

Zdravá strava

Zeleninová s kurkumou a zázvorom

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Zeler KJ: 72 Kcal: 301

Bravčové karé na prírodnej šťave „jullienne,, zelenina (cuketa, mrkva)

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 888 Kcal: 3718

Sójové „kung pao,, ryžové rezance

Hmotnosť: 200-200g Alergény: Sója, O Kcal: 1122 KJ: 4698

Minútky:

Heik pečený na masle, pyrė z bataty zemiakov, pečená mrkva

Hmotnosť: 115-50-200-50g Alergény: R,M KJ: 849 Kcal: 3555

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka,

Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich