

Polievky:

- 1.,,Mexická,,
Množstvo: 0,33l Alergény: L,M Kcal: 160 KJ:670
2. Hrášková krémová
Množstvo: 0,33l Alergény: Sója Kcal: 173 KJ:724

Teplé jedlá:

1. Bravčový ,,maďarský,, perkelt, halušky s vajíčkom
Hmotnosť: 90-200-250 Alergény: L,V,M Kcal:1519 KJ:6360
2. Syrové krokety, šťuchané zemiaky s cibuľou, zeleninová obloha
Hmotnosť: 120-250-70 Alergény: L,V,M Kcal: 1639 KJ:7089
3. Vyprášané kuracie prsia ,,pltnické,, (cestíčko, šampiňóny, mletá paprika), ½ dusená ryža + ½ americké zemiaky, zeleninový šalát
Hmotnosť: 170-190-150 Alergény: L,V,M,Hu Kcal: 1498 KJ:6272
4. Parené buchty s makovou posýpkou a maslom
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1506 KJ:6306

Zdravá strava – samoobslužný pult:

Mäsité jedlo:

Kuracie ,,kung pao,, Alergény: Sója,O

Ryba / Bezmäsité jedlo:

Grilovaný hermelín, salsa Alergény: M

Teplá zelenina:

Grilované paradajky
,,Jullienne,, zelenina

Príloha:

Ryžové rezance
Hranolky zo zeleru a mrkvy Alergény: Zeler

Čerstvá zelenina / šaláty:

Listový
Miešaný
Cestovinový so zeleninou a smotanou Alergény: L,M
Sterilizovaná zelenina Alergény: Os

Minútky:

21. ,,Lasagne con ricotta en spinachi,, (špenát, ricotta, paradajková omáčka, parmezán)
Hmotnosť: 350 Alergény: L,V,M Kcal: 1146 KJ:4798
22. Morčacie pečené stehno, pyrú z tekvice a petržľenu s pikantnou šošovicou, karamelizovaná baby mrkvička
Hmotnosť: 100-100-200-30 Alergény: L,M Kcal: 754KJ:3157
23. Vyprášaný ,,viedenský,, bravčový rezeň, dusená ryža
Hmotnosť: 180-190 Alergény: L,V,M Kcal: 1786 KJ:7478

Minútky premium:

24. ,,Wasabi burger,, (burger žemľa, hovädzie mleté mäso, majonéza, syr Irish Cheddar, polníček, červená cibuľa, uhorka šalátová), tortilla chipsy, dip ,,wasabi,,
Hmotnosť: 250-30-50 Alergény: L,V,M Kcal: 985 KJ:4124

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

A: Arašidy a výrobky z nich

H: Horčica a výrobky z horčice

Sója: Sója a výrobky zo sóje

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

R: Ryby a výrobky z rýb

Os: Oxid siričitý

S: Sezam a výrobky z nich

O: Orechy a výrobky z orechov

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich

M: Mlieko a výrobky z mlieka

V: Vajcia a výrobky z vajec

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich