

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 3.9.2025

Polievky:

Hovädzí vývar so zeleninou a rezancami

Hmotnosť: 0,33l Alergény: V, L, Zeler KJ:93 Kcal:389

Chladené jedlá:

„Gordon blue,, vyprážaný kurací rezeň plnený (šunka, syr), dusená ryža

Hmotnosť: 170-190g Alergény: L,V,M Kcal: 1761 KJ:7373

Zapekané zemiaky s ml.mäsom (syr, mexická zelenina, lúpané paradajky, vajcia), cvikla

Hmotnosť: 350-150g Alergény: L, M, V Kcal: 1280 KJ:5359

Vyprážané šampiňóny, masťené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 180-260-50g Alergény: V, L,M, Os, Hu Kcal: 1448 KJ:6063

Výberové jedlo

Morčací závitok plnený (kur.pečeň, slanina, kávia), opekané zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 135-120-250-150g Alergény: L Kcal: 953 KJ:3990

Zdravá strava

„Indická,, z červenej šošovice

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 151 Kcal:632

Vykostené kuracie stehno v bbq marináde, pšeno

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 678 Kcal:2839

Losos pečený s jablkami a citrónom, zemiaky pečené s jogurtom

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R, M Kcal: 917 KJ:3839

Minútky:

Bravčové líčka s kôprovou omáčkou, karlovarska knedľa

Hmotnosť: 100-100-200g Alergény: L,V,M KJ: 1054 Kcal:4413

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Salám, Nátierka, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

2x jogurt s príchuťou, Jogurt biely, Syr črievko, Mini parenička, Minimaslo, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

Balíček - ovocný

1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich