

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Štvrtok - 28.8.2025

Polievky:

Šošovicová na kyslo

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L,M KJ: 315 Kcal: 1319

Chladené jedlá:

Pečená bravčová krkovička, dusená červená kapusta, oknedľa

Hmotnosť: 90-150-250g Alergény: Os, L Kcal: 1576 KJ: 6599

Kuracie prsia „indické,, (kari, smotana), jasmínová ryža

Hmotnosť: 90-120-190g Alergény: L, M Kcal: 1007 KJ: 4216

Vyprážené marinované tofu, pečené zemiaky, zeleninové „ratatouille,,

Hmotnosť: 150-250-120g Alergény: L,V, M, Sója Kcal: 1594 KJ: 6674

Výberové jedlo

Hovädzí plátok na pive „smädny mních,, zemiakové placky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 85-120-160-150g Alergény: L, V Kcal: 855 KJ: 3580

Zdravá strava

Hrášková krémová s mäťou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 200 Kcal: 837

Morčacie chilli soté, natural ryža

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: M KJ: 893 Kcal: 3739

Vegetarianske čevapčiči, dusený špenát s cesnakom, polenta

Hmotnosť: 150-100-150g Alergény: V, Zeler Kcal: 863 KJ: 3613

Minútky:

Rizoto s lesnými hriabami a kuracím steakom

Hmotnosť: 250-100g Alergény: M KJ: 1099 Kcal: 4602

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Šunka, Salám, Syr črievko, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Cereálna tyčinka, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x Tuniak Calvo, Olivы v sáčku, Džús

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich