

## Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Utorok - 26.8.2025

### Polievky:

Hrachová „maďarská,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M KJ: 215 Kcal: 900

### Chladené jedlá:

Kuracia pečeň na cibulke, dusená ryža, kyslé uhorky

Hmotnosť: 100-120-190-100g Alergény: Os, L Kcal: 963 KJ: 4032

Morčacie prsia so šampiňónovým krémom, masťené zemiaky, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-260-150g Alergény: L, M, Hu Kcal: 987 KJ: 4133

Hlivový perkelt, cestoviny

Hmotnosť: 200-200g Alergény: L, V, M, Hu Kcal: 816 KJ: 3417

### Výberové jedlo

Vyprážaná morská štika, dusené zemiaky s vňaťkou, zeleninový šalát

Hmotnosť: 170-250-150g Alergény: L, V, M, R Kcal: 1402 KJ: 5870

### Zdravá strava

Vegetariánsky „boršč,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Os KJ: 115 Kcal: 482

Kurací steak s dijonskou horčicou a medom, celozrnná tarhoňa

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: Ho, L KJ: 1065 Kcal: 4459

Tortilla plnená zeleninovou zmesou a syrom, dusené paradajky s cibuľou, tatárska omáčka

Hmotnosť: 250-100-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1232 KJ: 5158

### Minútky:

Rizoto „pomodoro,, s grilovaným gréckym syrom „halloumi,,

Hmotnosť: 250-100g Alergény: M KJ: 778 Kcal: 3257

### Balíčky

**Balíček - šalátový/ salámový**

Paštéta, Šunka, Salám, 2x pečivo, Káva, Džús

**Balíček - mliečny/ detský**

Termix v sáčku, Ovocné pyrė, Mliečny rez/tyčinka, Jogurt s príchuťou, Smoothie ovocné

**Balíček - premium**

Tuniakový šalát, Ryžové chlebíčky, 7DAYS BAKE ROLLS, olivy v sáčku

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vľčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich