

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Pondelok - 25.8.2025

Polievky:

„Minestrone de Napolitano,,

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L KJ: 125 Kcal: 523

Chladené jedlá:

Kurací rezeň na prírodno plnený (údený syr, klobása, cibuľa), tarhoňa

Hmotnosť: 135-120-190g Alergény: M, L Kcal: 1110 KJ: 4648

Údené varené, zemiakový prívarok, chlieb

Hmotnosť: 100-300-80g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1085 KJ: 4543

Šúľance plnené makom, maková posýпка

Hmotnosť: 350g Alergény: L, V, M Kcal: 1067 KJ: 4468

Výberové jedlo

Morčacie prsia na rošte „torro,, (slanina, chilli, hrozienka, kečup), dusená ryža, kompót

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 932 KJ: 3902

Zdravá strava

Kelová so zeleninou a sójovou fazuľou

Hmotnosť: 0,33l Alergény: Sója KJ: 109 Kcal: 456

Bravčové karé pečené s grilovacím korením, parený ružičkový kel

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: KJ: 775 Kcal: 3245

Krupoto s grilovanou zeleninou a pestom (baklažán, cuketa, paradajky), pečená paprika so šampiňónmi

Hmotnosť: 300-100g Alergény: L, Hu Kcal: 704 KJ: 3104

Minútky:

Sviečková na smotane z hovädzieho mäsa, žemľová knedľa

Hmotnosť: 100-150-200g Alergény: L, V, M, Ho, Zeler KJ: 1317 Kcal: 5514

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

Treska v majonéze, Lahôdkový šalát, 2x pečivo, Káva, Džús

Balíček - mliečny/ detský

Jogurt s príchuťou, Syr plátky, Smotanový syr, Mliečna ryža, 2x pečivo, Nápoj, Keks

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrė, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich