

Jedálny lístok - Chladené balené jedlá

Streda - 20.8.2025

Polievky:

„Lupičská,, (údenina, zemiaky, hríby, smotana)

Hmotnosť: 0,33l Alergény: L, M, Hu KJ: 240 Kcal: 1005

Chladené jedlá:

Bravčové s fazuľou a klobásou, slovenská ryža, zeleninový šalát

Hmotnosť: 90-120-190-150g Alergény: L Kcal: 1553 KJ: 6502

Kuracie mäsové guľičky so syrom a omáčkou (pór, cibuľa, zeler, lúpané paradajky), makaróny

Hmotnosť: 130-200-200g Alergény: L, V, M Kcal: KJ:

Vyprášaná brokolica, varené zemiaky, tatárska omáčka

Hmotnosť: 180-250-50g Alergény: L, V, M, Os Kcal: 1802 KJ: 7545

Výberové jedlo

„Sedliacky,, tanier (bravčová krkovička, klobása), dusená kyslá kapusta, pečené zemiaky

Hmotnosť: 90-150-30-250g Alergény: L, Os Kcal: 2054 KJ: 8600

Zdravá strava

Cícerová so sladkými zemiakmi

Hmotnosť: 0,33l Alergény: KJ: 237 Kcal: 992

Morčacie s ružičkovým kelom a mrkvou, celozrnné cestoviny

Hmotnosť: 90-120-200g Alergény: L KJ: 748 Kcal: 3132

Losos s kôprovou omáčkou, pečené zemiaky v šupke

Hmotnosť: 115-120-200g Alergény: R Kcal: 1043 KJ: 4367

Minútky:

Grilované bravčové rebrá preliate omáčkou z červeného vína, zemiakové pyrú, marinovaná červená cibuľa

Hmotnosť: 250-200-20g Alergény: M, Os KJ: 1690 Kcal: 7076

Balíčky

Balíček - šalátový/ salámový

2x lahôdkový šalát, Nátierka, 2x pečivo, Káva, Keks

Balíček - mliečny/ detský

Puding, 2x jogurt s príchuťou, Mliečny nápoj, Tavený syr trojuholník, Cereálna tyčinka, Mini parenička, 2x pečivo, Nápoj

Balíček - premium

2x jogurt s príchuťou, Ovocné pyrú, Croissant, Ryžové polomáčané chlebíky sladké

Balíček - ovocný 1,3 kg - 1,5 kg mix ovocia

V jedálnych lístkoch budú uvádzané alergény, ktoré obsahujú jednotlivé jedlá. Alergény budú uvedené v skratkách podľa priloženej tabuľky pri každom jedle.

L: Lepok a výrobky z nich

R: Ryby a výrobky z rýb

M: Mlieko a výrobky z mlieka

A: Arašidy a výrobky z nich

Os: Oxid siričitý

V: Vajcia a výrobky z vajec

H: Horčica a výrobky z horčice

S: Sezam a výrobky z nich

Z: Zeler a výrobky zo zelleru

Sója: Sója a výrobky zo sóje

O: Orechy a výrobky z orechov

Mk: Mäkkýše a výrobky z nich

Vb: Vlčí bôb a výrobky z neho

Kôr: Kôrovce a výrobky z nich